

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การสร้างทัศนคติเชิงบวก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานด้านการติดตามประเมินผล”
ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุม ๓ ชั้น ๓ อาคารนวัตกรรม สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

วันพุธที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.

พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “การสร้างทัศนคติเชิงบวก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานด้านการติดตามประเมินผล”

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การพัฒนาสมรรถนะในตนเองเพื่อการดำเนินชีวิตประจำวันและทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและความสุข

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การสร้างสมรรถนะเพื่อผ่อนคลายอารมณ์และความเครียด

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การสร้างสติเพื่อรู้ในสิ่งที่ทำและอยู่กับปัจจุบัน โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

การพัฒนาสติในทีมงานเพื่อการทำงานร่วมกันด้วยมิตรไมตรี

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การสร้างสติในการสื่อสาร การพูดและฟังระหว่างทีมงาน (Deep Speaking and Listening)

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การสร้างสติให้เกิดความคิดเชิงบวกต่อองค์กร โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗

๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การพัฒนาสติในองค์กรเพื่อขับเคลื่อนพันธกิจขององค์กรด้วยการสนทนาในการประชุมอย่างมีประสิทธิภาพ

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การเรียนรู้จากการประชุมด้วยบทสนทนาอย่างเป็นกัลยาณมิตร (Friendly Dialogue)

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การแก้ปัญหาผ่านการประชุมด้วยการอภิปรายอย่างสร้างสรรค์ (Creative Discussion)

โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

การนำจิตวิทยาสติไปประยุกต์ใช้ภายในองค์กร

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การทบทวนการพัฒนาสติในตนเอง ทีมงาน และองค์กร (Review)

- การบรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ ขั้นตอนต่อไปของการพัฒนาสติในตนเอง ทีมงาน และองค์กร (Next Step)

โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.

พิธีปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.